

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka houska s marmeládou, jablko, čaj s citr. (A: 01,01a,07)
Polévka krůtí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd kroupový pilaf s vepř. masem a sýrem, okurka, šťáva (A: 01,01a,01c,07)
Svačina podmáslový chléb, pomazánka s kuřecích prsíček, mrkev, bílá káva (A: 01,01a,01b,07,10)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka jogurt s mixovaným ovocem, piškoty, banán, mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka rýžová (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd pečené kuřecí stehno, brambory, rajčatový salát (A: 01,01a,07)
Svačina celozrnný rohlík s ementálem, rajčátko, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka šopský salát, křehký plátek, ovocný čaj (A: 01,01a,07)
Polévka selská (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd španělský ptáček, rýže, mošt (A: 01,01a,03,10)
Svačina domácí chléb, balkánská pomazánka, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka toustový chléb, ajvarová pomazánka, pomeranč, čaj s mlékem (A: 01,01a,07)
Polévka hrstková (A: 01,01a,07,09)
Oběd masová roláda se špenátem, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,07)
Svačina chléb, máslo, vařené vejce, kedluben, bylinný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka chia rohlík, celerová pomazánka, kiwi, mléko (A: 01,01a,03,07,09,11)
Polévka ovarová kroupová (A: 01,01a,01c,07,09)
Oběd masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, neslazená minerálka (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina loupák, kakao, mandarinka (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena.

