

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026



Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka rýžová kaše s vanilkou, banán, malinový čaj (A: 01,01a,07)
Polévka indická (A: 01,01a,07,09)
Oběd kuskus se zeleninou, kuřecím masem a goudou, šťáva (A: 01,01a,07)
Svačina chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, jablko, mléko (A: 01,01a,01b,03,07,09)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka tmavá bageta, strouhaný sýr, mrkev, bílá káva (A: 01,01a,01b,07)
Polévka vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, mátový čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina podmáslový chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj s mlékem (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, pomeranč, bylinkový čaj (A: 01,01e)
Polévka bramboračka (A: 01,01a,07,09)
Oběd čočka, párek, okurka, bluma, hruškový mošt (A: 01,01a,07)
Svačina toustový chléb, avokádová pomazánka, sal. okurka, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka slunečnicový chléb, pomazánka cuketová se sýrem, míchaná zeleninka, kapučíňko (A: 01,01a,01b,03,07)
Polévka pórková s vejci (A: 01,01a,03,07)
Oběd vepřové maso na houbách, rýže, nápoj (A: 01,01a)
Svačina celozrnná houska, pomazánka s nivou, hruška, ochucené mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka makový řez, kiwi, kakao (A: 01,01a,03,07)
Polévka drůbeží vývar s bulgurem (A: 01,01a,07,09)
Oběd hovězí guláš, špecle, džus (A: 01,01a)
Svačina bramborový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.