



Jídelní lístek od 28.11.- 2.12.2022

Pondělí

Přesnídávka : chléb, máslo, rajče, čaj s citr. 1.1/1.2/7
Oběd : polévka cibulová s bramborami 1.1
bramborový guláš, chléb, mošt 1.1/1.2
Svačina : houska, pomazánka s krabími tyčinkami, kávačka 1.1/2/7

Úterý

Přesnídávka : jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj 1.1/1.2/7
Oběd : polévka frankfurtská 1.1
špagety s bylinkami, džusík 1.1/3
Svačina: toustový chléb, rama, šunka, švédský čaj 1.1/3/7

Středa

Přesnídávka : pizza se zeleninou, šunkou a sýrem, okurka, mátový čaj 1.1/3/7
Oběd : polévka krupková se zeleninou 1.1/9
kuřecí maso na kari, třibarevná rýže, voda 1.1/7
Svačina sojový rohlík, pomazánka z nivy, mléko 1.1/1.2/6/7/11

Čtvrtek

Přesnídávka: loupák, jablko, kakao 1.1/7
Oběd : polévka hovězí vývar s játrovou rýží 1.1/3/7/9
hovězí guláš, malá kolínka, minerálka 1.1/3
Svačina : podmáslový chléb, vaječná pomazánka, čaj s citr. 1.1/1.2/3/7/10

Pátek

Přesnídávka : chléb, tofu pomazánka, hruška, mléko 1.1/1.2/7
Oběd : polévka špenátová s houštičkou 1.1/3
sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, ovocný nápoj 1.1/3/7
Svačina : domácí makovec, mléko 1.1/3/7

Výskyt alergenů je vyznačen u pokrmů.
Změna jídelníčku vyhrazena.