



## Jídelní lístek od 3.10.- 7.10.2022

### Pondělí

Přesnídávka : bageta, 1.1, brokolicová pomazánka, 7, kiwi, čaj s citr.  
Oběd : polévka ze zeleného hrášku, 1.1/3/7  
rybí karbanátek, 1.1/3/7, nastavovaná kaše, 1.1/7, salát z čínského zelí, mošt  
Svačina : chléb, 1.1/1.2, budapešťská (tvarohová) pomazánka, 7, mléko, 7

### Úterý

Přesnídávka : chléb, 1.1/1.2, vaječný řízek, 3, hruška, čaj s citr.  
Oběd : polévka kroupová ovarová, 1.1/9  
plněné bramborové knedlíky, 1.1/3, špenát, 1.1/3/7, čaj s meduňkou  
Svačina: rohlík, 1.1, avokádová pomazánka, 7, mléko, 7

### Středa

Přesnídávka : krupicová kaše, 1,1/7, švestka, malinový čaj  
Oběd : polévka pórková s vejci, 1.1/3/7  
vepřové maso na zázvoru, 1.1, špecle, 1.1/3, minerální voda  
Svačina žitný chléb, 1.1/1.2, pomazánka z krabích tyčinek, 2/7, mrkev, bikava, 7

### Čtvrtek

Přesnídávka: houska, 1.1, pomazánka tvarohová s mrkví, 7, banán, mléko, 7  
Oběd : polévka gulášová, 1.1  
haše, 1.1/3/7, brambory, čalamáda, čaj  
Svačina : sojový rohlík, 1.1, kapustová pomazánka, 7, expreso čaj

### Pátek

Přesnídávka : šlehaný tvaroh, 7, kř. plátek s jogurtem, 1.2/ 7, jablko, čaj s citr.  
Oběd : polévka milionová (krupicová), 1.1/3  
plněná paprika, 1.1/3, brambory, rajčatový salát  
Svačina : bílý chléb, 1.1/1.2, rama, 7, šunka, čaj s mlékem

Výskyt alergenů je vyznačen u pokrmů.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

